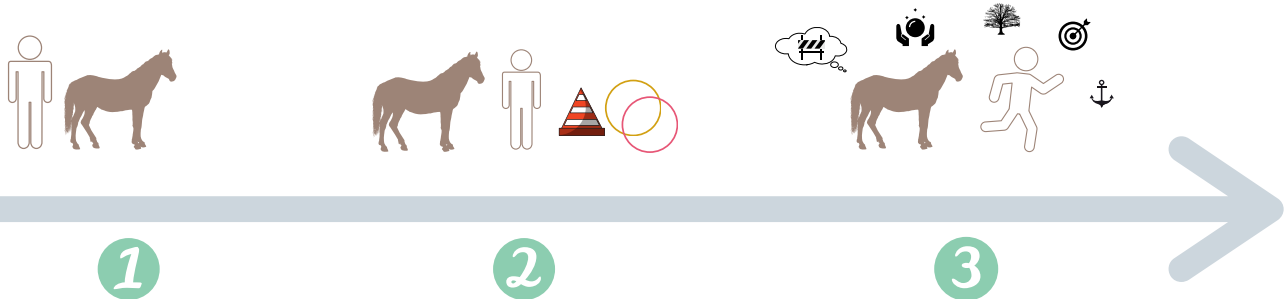


Praktische Übung Parcour

Name Übungepartner

Name Pferd



Schritt 1 Analyse:

Thema/Themengebiet

Zieldefinition Coaching-Session

Wahl der Übung

Schritt 2: Herausforderung

- 1 Aufgabenstellung: Parcour bauen mit vorhandenem Material und Platz. Pferd/e dabei mitnehmen.

Schritt 3: Auswirkungen

2

Parcours mit Pferd ablaufen lassen. Am Ende reflektieren.
Erkenntnisse besprechen.

3

Erkenntnisse neu umsetzen. Veränderungen einbauen. Parcours erneut gehen. Erkenntnisse neu umsetzen. Veränderungen einbauen. Parcours erneut gehen. Transfer in Problemsituation Auswirkung der Veränderung.

Schritt 4: Aufgabe

Transfer:

Was ist morgen anders?

Was packst Du als erstes an?

Aufgabenstellung:

Deine Notizen:



Feedback Deines "Kunden"



Persönliche Einschätzung

Datum:

Name: