



TIPPS FÜR DICH

Waldkultur



Und das Leben ist doch ein Ponyhof

AHAA-Manufaktur

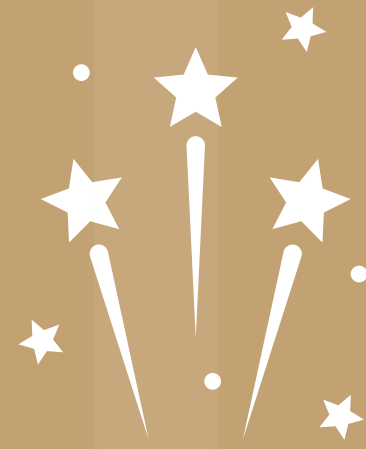
Manufaktur

LERNEN WÄHREND DER AUSBILDUNG

PFERDE DIE STÄRKEN

Pferdebegleitetes Lernen heisst, Du wirst in Deinem eigenen Lernprozess von den Pferden unterstützt. Dein eigener Prozess ist wichtig, damit Du Neues integrieren und leben kannst. Das Pferd unterstützt Dich dabei, zu erkennen, was sitzt, was wirklich tief verankert ist und was noch etwas mehr Übung braucht. Es sorgt aber auch dafür, dass Leichtigkeit und Freude nicht untergehen und Du die Power hast, immer weiter zu machen.





Folge Deinem Funkeln.....

AHAA-Manufaktur

Manufaktur

GEMEINSAM STÄRKER

FUNKENÜBERSPRINGENDER AUSTAUSCH

Was Du für Dich ausgearbeitet hast, kannst Du teilen, damit Du wieder neu inspiriert wirst!
FUNKENÜBERSPRINGENDER Austausch - probier es aus und frage nach, bis Dir alles durch und durch klar ist!

Manufaktur





Das Ende oder der Anfang? Eine Frage der Perspektive

AHAA-Manufaktur

Manufaktur

ERWEITERE DEINE PERSPEKTIVE

TAUCHE EIN

Wir laden Dich ein, einzutauchen. In eine neue Perspektive, eine neue Sicht der Dinge, begleitet vom Pferd, welches eine neue Rolle einnimmt. Es ist aber auch eine Perspektive, die Dir aufzeigen wird, wie Menschen durch eine aktive, stärkende Begleitung persönliche Hürden leichter schaffen, Veränderungen angehen können und wieder neue Perspektiven schaffen. Manchmal wird es sich anfühlen, als tauchst Du in eine komplett neue Welt. Sei offen und gespannt dafür, was sich hier für Dich zeigen wird.



YES: Mindfuck erkannt - weiter geht's!

AHAA-Manufaktur

Manufaktur

EIGENE HINDERER ERKENNEN

ERKENNE DEINEN MINDFUCK

Richtig gelesen! Wo bremst Du Dich immer wieder selber aus, was sagst Du Dir den ganzen Tag? Wo kneifst Du, anstatt weiter zu gehen?

Führe ein Tagebuch während dieser Zeit und beobachte Dich selbst und Deine Veränderung! Mach Deine Reise für Dich selbst verbindlich.

Manufaktur



VORBEREITET SEIN

TIPPS FÜR DIE TAGE VOR ORT

- KOMM ETWAS FRÜHER (RAUM OFFEN AB 9:30) ANKOMMEN, AUSATMEN, BEREITSEIN
- LUNCH MITBRINGEN - DAMIT DU KEINEN STRESS HAST
- BEQUEME KLEIDUNG, DICKE SOCKEN FÜR DRINNEN, GUTE SCHUHE & WETTERFESTE KLEIDUNG FÜR DRAUSSEN
- SCHREIBZEUG MITNEHMEN
- PAUSENSNACKS, KAFFE & TEE SOWIE AUSBILDUNGSUNTERLAGEN BEKOMMST DU VOR ORT
- NIMM DIR NACH DEN AUSBILDUNGSMODULEN JEWEILS ZEIT, DAS GELERNT ZU REFLEKTIEREN, ZU ÜBEN UND ANZUWENDEN

VORBEREITET SEIN

TIPPS FÜR UNSERE ZOOMS

- EINSTIEG MIT DEM ZOOM-LINK DEN DU PER EMAIL BEKOMMST
- SEI ETWAS FRÜHER IM WARTERAUM, DAMIT DU BEREIT BIST, WIR STARTEN PÜNKTLICH
- HALTE STIFT, PAPIER BEREIT. ANSONSTEN BRAUCHST DU NICHTS VORZUBEREITEN
- FALLS DU NICHT DABEI SEIN KANNST, MELDE DICH PER EMAIL AB.
- ÜBERPRÜFE VORGÄNGIG, DASS DEINE KAMERA UND DEIN MIKROPHON FUNKTIONIERT
- BRINGE DICH EIN UND ARBEITE AKTIV MIT, WIR ARBEITEN IM WORKSHOP-FORMAT.

NIMM DIR ZEIT

IM STRESS NEUES ZU LERNEN
HILFT WENIG. HALTE DIR
BEWUSST DEN RAUM FREI UND
KLICKE DICH AUS.

MACH ES DIR BEQUEM

ARBEITEN IN ANGENEHMER
ATMOSPHERE GEHT VIEL
LEICHTER

STEIGE BEWUSST EIN

WIE ENTSPANNST DU DICH AM
SCHNELLSTEN?
NIMM DIR ZEIT, EIN PAAR TIEFE
ATEMZÜGE ZU MACHEN

GRENZE DICH AB

SUCHE DIR EINEN ORT, AN DEM
DU NICHT GESTÖRT WIRST UND
IN RUHE IN DAS THEMA
EINTAUCHEN KANNST

REFLEKTIERE

FÜHRE EIN LERNTAGEBUCH
UND NOTIERE DEINEN EIGENEN
PROZESS WÄHREND DIESER
ARBEIT

FEIERE DEINE ERFOLGE

BELOHNE DICH FÜR DEINEN
EINSATZ!

DEIN PFERD IST MITDABEI?

BRING DEIN PFERD MIT

Ja genau, Du kannst Dein Pferd direkt in die Ausbildung mitbringen. Wir stellen Dir dafür eine Boxe und oder Weide zur Verfügung. Ist Dein Pferd mit dabei, wird es langsam und sorgfältig in die Coaching-Interaktion herangeführt und erhält ein Zertifikat als Co-Coach. Schreib uns ein Email, damit wir die Einsätze koordinieren können.





Mach Dich startklar!

- Melde Dich auf der AHAA-Lernplattform an
- Gehe die Punkte auf der Seite "vor dem Start" durch
- Beantworte die Fragen im Arbeitsblatt 1. und bring es zum Ausbildungsstart mit.
- Lade Dein Ausbildungsreflektions-Booklet herunter
- Bei Fragen melde Dich! **info@ahaamanufaktur.com**

JETZT KANN'S LOSGEHEN

LOS GEHT'S

Dein Ziel ist es, auf Deinem persönlichen Weg als Coach weiter zu kommen!

Mein Ziel ist es, Dich dabei intensiv zu begleiten und Dich da zu stärken, wo es schwierig für Dich wird!

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und bin jederzeit für Dich da!

Herzlichst!

Michaela Oertl

Inhaberin & Ausbildungsleitung
AHAA-Manufaktur

AHAA[®]
Manufaktur

