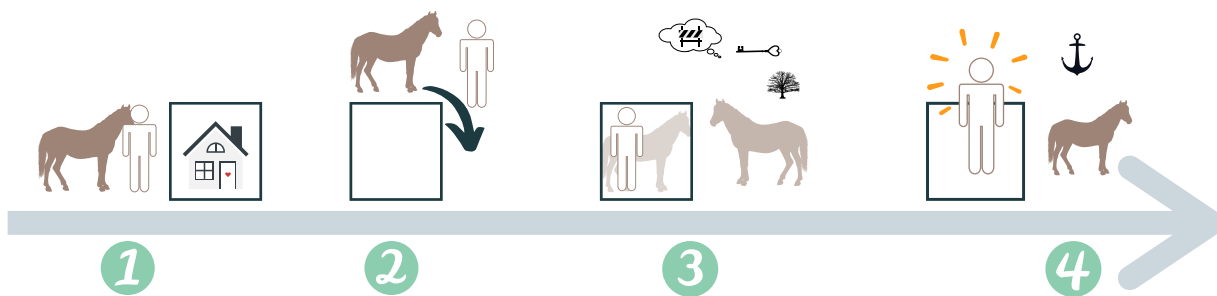


Praktische Übung Das Haus

Name Übungspartner

Name Pferd



Schritt 1 Analyse:

Thema/Themengebiet

Zieldefinition Coaching-Session

Wahl der Übung

Schritt 2: Herausforderung

- 1 Mit dem Pferd an der Hand ein "Haus" bauen lassen. Beispiel: Quadrat aus 4 Stangen.
- 2 Dieses "Haus" steht nun für den persönlichen Schutzraum. Dieses Bauwerk nun mit Pferd umkreisen und wahrnehmen lassen.

Schritt 3: Auswirkungen

3

Wenn die Bereitschaft besteht, in das Haus eintreten. Das Pferd kann dabei, je nach Thema, draussen bleiben oder mit eintreten. Dem Pferd kann dabei eine Rolle aus dem System zugewiesen werden. Situation konkret durchspielen, Kunde in diese Situation führen.

- Wie reagiert das Pferd?
- Wie kann sich der Kunde abgrenzen?
- Den Raum schützen, verteidigen?

4

Das Thema ist gelöst, wenn der Kunde ruhig und entspannt in seinem Haus stehen kann und das Pferd den zugewiesenen Platz akzeptiert. Um dies zu erreichen können verschiedene Tools angewandt werden. Zum Beispiel: Tool 3, 4, 7
Das Gefühl zuletzt z.B. mit Tool 5 festigen.

Schritt 4: Aufgabe

Transfer:

Was ist morgen anders?

Was packst Du als erstes an?

Aufgabenstellung:

Deine Notizen:



Feedback Deines "Kunden"



Persönliche Einschätzung

Datum:

Name: