

Übungsblatt

Basisübung 4 Fokuspunkte

Beobachte, was Du wahrnehmen kannst

Ein Pferd erfragt immer:

- Bist Du kompetent?
- Bist Du wohlwollend?
- Verdienst Du Respekt?
- Verdienst Du Vertrauen?
- Bietest Du mir Sicherheit?
- Kennst Du den Weg?
- Bist Du wirklich präsent in diesem Augenblick?

kreuze an: kreuze an:

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____

Ja_____ Nein_____