

Ausbildung Pferdeunterstützter Coach

Modul 1

Vier Fokuspunkte



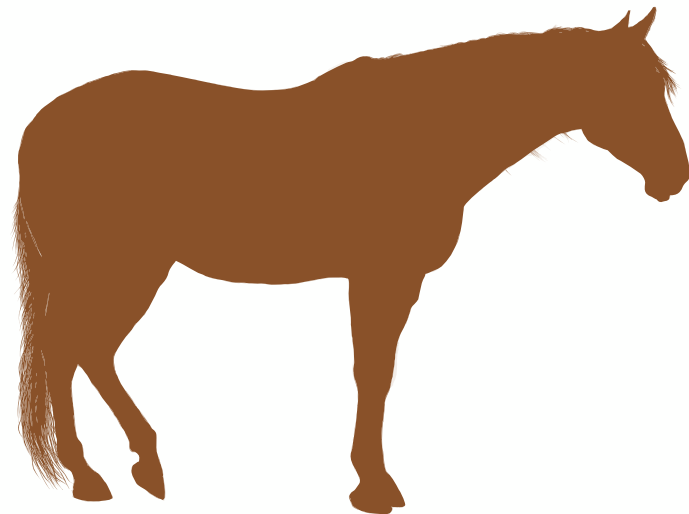
Das Pferd im Coaching

Pferde geben uns ein Feedback ganz auf der Beziehungsebene. Sie nehmen mehr unsere Emotionen wahr, als unsere Gedanken. Unsere Gedanken werden für das Pferd nur dann relevant, wenn sie zu einem inneren Konflikt mit den Gefühlen führen.

Pferde sind sowohl Herden- als auch Fluchttiere. In ihrem Alltag müssen sie sich auf ihre Herde verlassen können. Auch deshalb ist die Rangordnung der Tiere untereinander so wichtig. Jedes Tier bekommt in der Herde eine Rolle zugewiesen und gemeinsam wird in der Herde dann jedes Individuum geschützt.

In der Arbeit mit dem Pferd nehmen wir einen Platz in ihrer Herde ein und müssen uns daher darauf prüfen lassen, welchen Rang wir aus ihrer Sicht einnehmen.

Was Pferd erfragt



Kann ich Dir vertrauen?

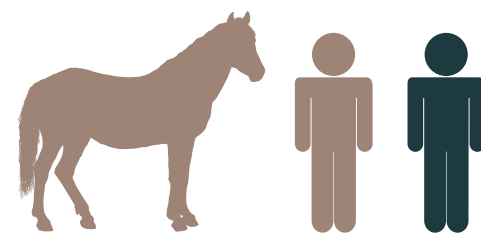
Bietest Du mir Sicherheit?

Bist Du wohlwollend?

Bist Du klar?

Bist Du im Hier und Jetzt?

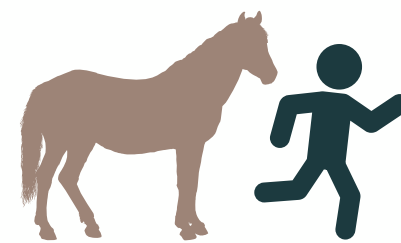
Grundübung



1

Vorstellung & Gefahrenhinweise.

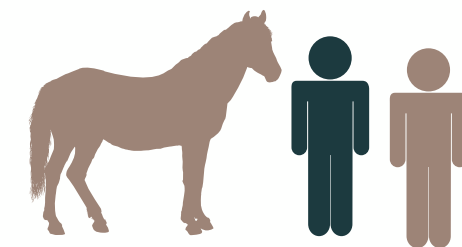
Mit Pferd in frei wählbarer Weise gehen. Am
Führseil oder Halsring.
Alternativ:
Im Roundpen frei arbeiten.



2

Auf folgende Punkte fokussieren:

Klare Intention
Impulse im richtigen Moment
Synchronisation
Leichtigkeit & Freude



3

Reflektion:

Prominente Gefühle, Überlagernde Gedanken,
Wahrnehmung der Situation und des Pferdes.
Wahl des Themas und Vorstellung des Ablaufs.

Wir nennen diese 4 Fragen die 4 Fokuspunkte

Auf sie achten wir im Zusammenspiel zwischen Menschen und Pferden besonders. Zu Beginn einer Coaching-Session geben uns diese **4 Fokuspunkte** einen ersten Eindruck, wie das Pferd mit dem Menschen unterwegs ist. Dies können wir als "Referenzwert" nehmen und bereits erkennen, welchen Eindruck wir als Coach, aber auch das Pferd, als auch der Kunde von sich selbst hat.

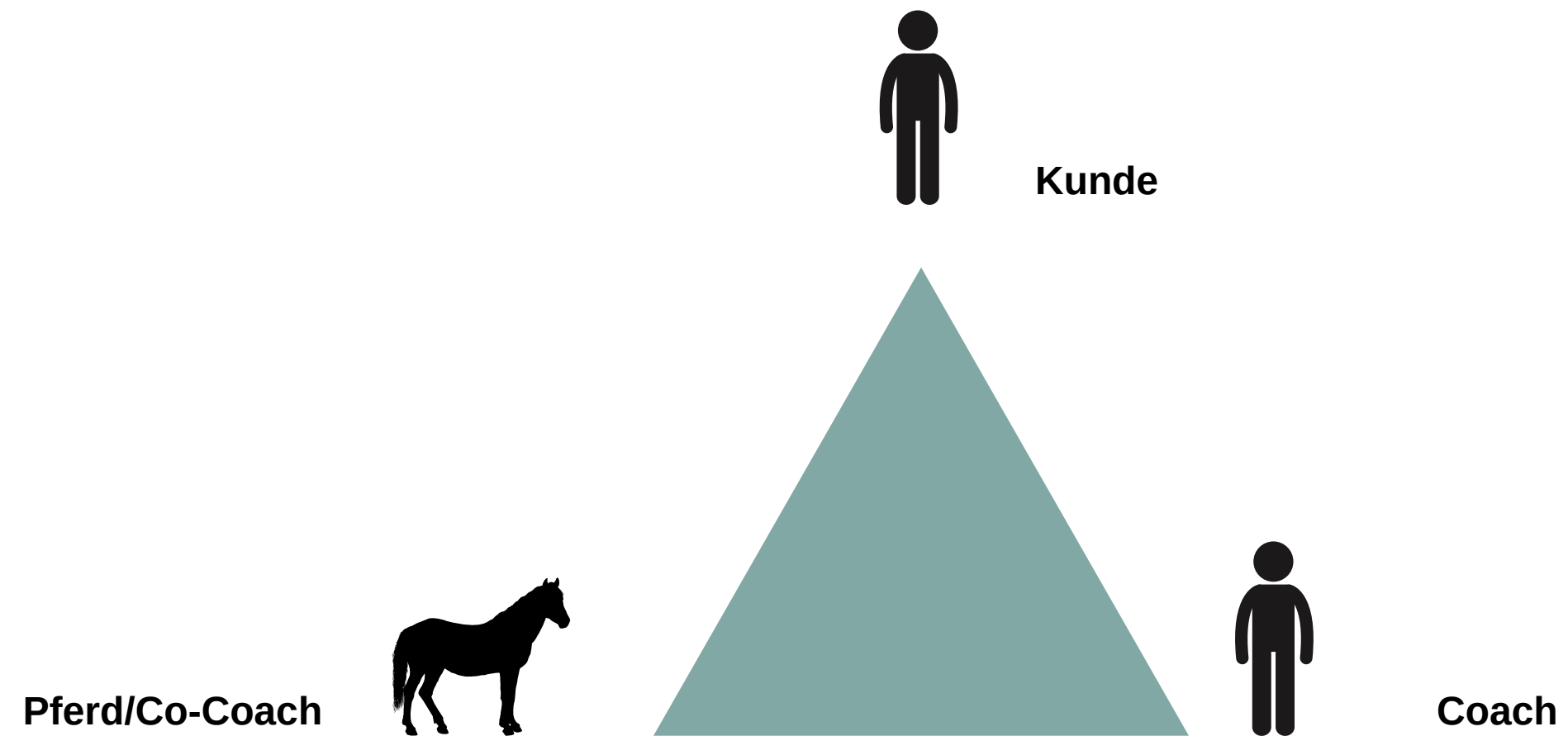
Wir bekommen also mit dieser ersten Beobachtung bereits 2 Bilder:

- Das Coach-Bild
- Das Pony-Bild

und wenn wir den Kunden nach seiner Schilderung und Reflexion bitten, dann haben wir auch noch das

- Kunden-Bild

Diese 3 Bilder sind die Sichtweisen, mit denen wir im späteren Coachingverlauf auch arbeiten möchten. Siehe auch “Coaching-Dreieck”



Siehe auch die Arbeit im
Coaching-Dreieck

Viel Freude bei der Umsetzung!

